

## 同居家族の方へのお知らせ

PCR 検査等を受検されたご家族の方が陽性となった場合、近日中に、岡山市保健所から陽性者本人に電話連絡がありますが、同居家族の方についても、以下に注意して、自宅待機をお願いします。

### ●外出自粛と健康観察について

同居家族の方は、その後、自らPCR検査等を受検されて陰性となった場合でも、陽性者の発症日若しくは家庭内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方から原則7日間（8日目に解除）は、以下に留意して、外出の自粛と健康観察をお願いします。

※ただし、自費で、4日目及び5日目に抗原検査キットで検査を行い、陰性を確認した場合は、5日目に解除となります。

※医療従事者や高齢者施設等の従業員の方は、一定の条件のもと、従事可能な場合がありますので、所属する事業所にお問い合わせください。

- ・1日2回（朝・夕）体温測定をして、ご自身で症状の有無を確認してください。
- ・高熱や咳が出始めるなど体調が悪化した場合には、直接医療機関には行かずかかりつけ医に電話で相談いただくか、受診先をお探しの方は『岡山市新型コロナウイルス受診相談センター』

086-803-1360 へお電話ください。

（平日の午前9時から午後9時、土日祝日の午前9時から午後5時。  
それ以外の時間は留守番電話の案内メッセージに従ってください）。